

Gospa
Ime Priimek

Datum: 12.4.2019

Test: 312 / ImunoFIT176
TEST ELISA

TEST INTOLERANCE NA HRANO



ADRIA LAB d.o.o.
Šestova ulica 2
1000 Ljubljana

www.synlab.si

Skupina 1

Prazna vrednost	2 / 1 artičoka Reakc.: 0%	3 / 28 jajčevac Reakc.: 0%
4 / 18 avokado Reakc.: 0%	5 / 22 koromač Reakc.: 0%	6 / 23 kumara Reakc.: 0%
7 / 29 korenje Reakc.: 0%	8 / 8 por Reakc.: 0%	9 / 24 koruza Reakc.: 0%
10 / 10 blitva Reakc.: 0%	11 / 11 paprika Reakc.: 4%	12 / 348 steb. zelena Reakc.: 0%
13 / 32 paradižnik Reakc.: 0%	14 / 27 bučka Reakc.: 4%	15 / 39 čebula Reakc.: 0%
16 / 20 belgijski radič Reakc.: 0%	17 / 254 ledenka Reakc.: 0%	18 / 3 endivija Reakc.: 0%
19 / 225 motovilec Reakc.: 6%	20 / 6 glav. solata Reakc.: 0%	21 / 231 radič Reakc.: 0%
22 / 221 rukola Srednja Reakc.: 14%	23 / 16 špinača Reakc.: 4%	Maksimalna vrednost

Skupina 2

Prazna vrednost	2 / 19 cvetača Reakc.: 0%	3 / 2 brokoli Reakc.: 0%
4 / 21 kitajsko zelje Reakc.: 4%	5 / 5 listnati ohrovt Srednja Reakc.: 14%	6 / 34 kolerabica Srednja Reakc.: 12%
7 / 35 rum. koleraba Reakc.: 0%	8 / 297 cvetača rom. Reakc.: 4%	9 / 13 brstični ohrovt Reakc.: 4%
10 / 229 rdeče zelje Reakc.: 4%	11 / 17 belo zelje Reakc.: 3%	12 / 219 ohrovt Nizka Reakc.: 7%
13 / 332 buča hokaido Reakc.: 4%	14 / 33 krompir Reakc.: 0%	15 / 269 pastinak Reakc.: 0%
16 / 36 peterš. koren. Reakc.: 0%	17 / 38 redkvica Reakc.: 0%	18 / 31 rdeča pesa Reakc.: 6%
19 / 242 črni koren Reakc.: 0%	20 / 15 gom. zelena Reakc.: 4%	21 / 26 beluš Reakc.: 4%
22 / 234 sladki krompir Reakc.: 0%	23 / 235 topinambur Reakc.: 4%	Maksimalna vrednost

Skupina 3

Prazna vrednost	2 / 77 janež Reakc.: 0%	3 / 241 čemaž Reakc.: 4%
4 / 78 bazilika Reakc.: 0%	5 / 80 koper Reakc.: 0%	6 / 149 med Nizka Reakc.: 11%
7 / 131 ingver Reakc.: 0%	8 / 152 kava Reakc.: 0%	9 / 132 česen Reakc.: 0%
10 / 341 koriander Reakc.: 0%	11 / 7 kreša Reakc.: 0%	12 / 133 kumina Reakc.: 0%
13 / 25 hren Nizka Reakc.: 7%	14 / 87 origano Reakc.: 0%	15 / 12 peteršilj Nizka Reakc.: 10%
16 / 88 kaj. poper Reakc.: 4%	17 / 89 črni poper Reakc.: 0%	18 / 90 rožmarin Reakc.: 0%
19 / 91 žajbelj Reakc.: 0%	20 / 14 drobnjak Reakc.: 0%	21 / 92 timijan Reakc.: 0%
22 / 157 vanilija Srednja Reakc.: 19%	23 / 158 cimet Reakc.: 0%	Maksimalna vrednost

Skupina 4

Prazna vrednost	2 / 151 rožič Reakc.: 0%	3 / 42 bob Nizka Reakc.: 11%
4 / 44 zel. st. fižol Reakc.: 4%	5 / 45 grah Reakc.: 0%	6 / 217 rožič. moka Reakc.: 0%
7 / 175 kakav. zrno Reakc.: 4%	8 / 46 čičerka Srednja Reakc.: 12%	9 / 287 rdeči fižol Visoka Reakc.: 31%
10 / 47 leča Srednja Reakc.: 12%	11 / 328 volčji bob Reakc.: 0%	12 / 305 fižol mungo Reakc.: 4%
13 / 48 soja Nizka Reakc.: 10%	14 / 227 sladki grah Reakc.: 0%	15 / 147 ind. orešček Nizka Reakc.: 11%
16 / 148 arašid Reakc.: 0%	17 / 121 lešnik Reakc.: 0%	18 / 109 kokosov oreh Reakc.: 5%
19 / 248 oreščki makac Reakc.: 0%	20 / 122 mandelj Nizka Reakc.: 7%	21 / 37 kostanj Reakc.: 5%
22 / 124 pistacija Reakc.: 6%	23 / 127 oreh Nizka Reakc.: 10%	Maksimalna vrednost

Skupina 5

Prazna vrednost	2 / 94 ananas Nizka Reakc.: 11%	3 / 95 jabolko Reakc.: 0%
4 / 96 marelica Reakc.: 0%	5 / 97 banana Reakc.: 0%	6 / 98 hruška Reakc.: 0%
7 / 101 datelj Reakc.: 0%	8 / 102 jagoda Reakc.: 0%	9 / 104 malina Reakc.: 0%
10 / 106 ribez Reakc.: 0%	11 / 107 češnja Srednja Reakc.: 12%	12 / 108 kivi Reakc.: 0%
13 / 144 mandarina Reakc.: 5%	14 / 110 mango Reakc.: 0%	15 / 145 pomaranča Reakc.: 0%
16 / 146 grenivka Reakc.: 0%	17 / 112 papaja Reakc.: 0%	18 / 113 breskev Reakc.: 6%
19 / 114 sliva Reakc.: 0%	20 / 117 lubenica Reakc.: 2%	21 / 118 belo grozdje Reakc.: 0%
22 / 93 limona Reakc.: 0%	23 / 120 melona Reakc.: 0%	Maksimalna vrednost

Skupina 6

Prazna vrednost	2 / 294 sir appenz. Nizka Reakc.: 11%	3 / 159 pinjenc Nizka Reakc.: 11%
4 / 160 sir kamamber Reakc.: 4%	5 / 161 ementalec Nizka Reakc.: 11%	6 / 163 gavda Nizka Reakc.: 8%
7 / 293 sir grojer Reakc.: 6%	8 / 162 mladi sir Nizka Reakc.: 8%	9 / 164 jogurt Srednja Reakc.: 12%
10 / 165 kravje mleko Nizka Reakc.: 11%	11 / 166 mocarela Nizka Reakc.: 7%	12 / 167 parmezan Reakc.: 5%
13 / 342 skuta Srednja Reakc.: 13%	14 / 170 ovčji sir Nizka Reakc.: 8%	15 / 169 topljeni sir Nizka Reakc.: 10%
16 / 236 kobilje mleko Reakc.: 0%	17 / 257 sir tilsiter Srednja Reakc.: 14%	18 / 171 kozje mleko Nizka Reakc.: 7%
19 / 284 kozji sir Nizka Reakc.: 7%	20 / 172 plesen A. nig. Zelo visoka Reakc.: 38%	21 / 128 pekovski kvas Srednja Reakc.: 18%
22 / 129 pivski kvas Srednja Reakc.: 13%	23 / 137 užitne gobe Zelo visoka Reakc.: 39%	Maksimalna vrednost

Skupina 7

Prazna vrednost	2 / 54 račje meso Reakc.: 0%	3 / 55 pišč. meso Srednja Reakc.: 12%
4 / 56 jajčni rum. Nizka Reakc.: 8%	5 / 57 jajčni beljak Zelo visoka Reakc.: 50%	6 / 58 puranje meso Reakc.: 0%
7 / 216 noj Reakc.: 0%	8 / 51 jagnjetina Reakc.: 0%	9 / 52 srnina Reakc.: 0%
10 / 53 govedina Reakc.: 0%	11 / 154 svinjina Nizka Reakc.: 10%	12 / 274 divji prašič Reakc.: 0%
13 / 60 postrv Reakc.: 3%	14 / 61 kozica Reakc.: 0%	15 / 63 slanik Reakc.: 0%
16 / 65 polenovka Reakc.: 0%	17 / 67 losos Reakc.: 0%	18 / 68 skuša Reakc.: 4%
19 / 69 školjke Reakc.: 6%	20 / 71 sardina Reakc.: 0%	21 / 73 morski list Reakc.: 0%
22 / 74 tun Reakc.: 6%	23 / 189 sipa, ligenj Reakc.: 0%	Maksimalna vrednost

Skupina 8

Prazna vrednost	2 / 180 amarant Nizka Reakc.: 7%	3 / 139 ajda Reakc.: 0%
4 / 178 pira Nizka Reakc.: 9%	5 / 329 enozrnica Reakc.: 0%	6 / 140 ječmen Nizka Reakc.: 10%
7 / 191 zelena pira Reakc.: 0%	8 / 141 oves Nizka Reakc.: 8%	9 / 40 proso Reakc.: 0%
10 / 186 kamut Srednja Reakc.: 12%	11 / 179 kvinjoja Reakc.: 0%	12 / 41 riž Reakc.: 0%
13 / 142 rž Reakc.: 6%	14 / 143 pšenica Srednja Reakc.: 18%	15 / 327 divji riž Reakc.: 0%
16 / 76 osatovo olje Reakc.: 4%	17 / 309 bučna semena Reakc.: 3%	18 / 181 laneno seme Reakc.: 6%
19 / 265 mak Reakc.: 0%	20 / 135 oliva Reakc.: 0%	21 / 326 nav. ogrščica Visoka Reakc.: 24%
22 / 125 sezam Reakc.: 0%	23 / 126 sonč. semena Nizka Reakc.: 11%	Maksimalna vrednost

Priporočena živila

Gospa
Ime Priimek

Številka testa 312
Datum testa 12.4.2019
Skupna ocena 403



Meso

Živilo

divji prašič
govedina
jagnjetina
srnina

Olja in semena

Živilo

bučna semena
laneno seme
mak
oliva
osatovo olje
sezam

Oreščki in semena

Živilo

kokosov oreh
kostanj
lešnik
oreščki makadamija
pistacija

Perutnina

Živilo

noj
puranje meso
račje meso

Razno

Živilo

kakavovo zrno
rožič
rožičeva moka

Ribe in morski sadeži

Živilo

kozica
losos
morski list
polenovka
postrv
sardina
sipa, ligenj
skuša
slanik
školjke
tun

Sadje

Živilo

banana
belo grozdje
breskev
datelj
grenivka
hruška
jabolko
jagoda
kivi
limona
lubenica
malina
mandarina
mango
marelica
melona
papaja
pomaranča
ribez
sliva

Solata

Živilo

belgijski radič
endivija
glavnata solata
ledenka
motovilec
radič

Stročnice

Živilo

beljakovine volčjega boba
fižol mungo
grah
sladki grah
zeleni stročji fižol

Sveža zelišča

Živilo

bazilika
čemaž
drobnjak
koper
koriander (svež)
kreša
origano
rožmarin
timijan
žajbelj

Začimbe

Živilo

cimet
česen
črni poper
ingver
janež
kajenski poper
kumina

Zelenjava

Živilo

artičoka
avokado
belo zelje
beluš
blitva
brokoli
brstični ohrovt
buča hokaido
bučka
cvetača
cvetača romanesco
čebula
črni koren
gomoljna zelena
jajčevce
kitajsko zelje
korenje
koromač
koruza
krompir
kumara
paprika
paradižnik
pastinak
peteršiljeva korenina
por
rdeča pesa
rdeče zelje
redkvice
rumena koleraba
sladki krompir
stebelna zelena
špinača
topinambur

Žita

Živilo

enozmica
rž
zelena pira

Priporočena živila

Gospa	Številka testa	312
Ime Priimek	Datum testa	12.4.2019
	Skupna ocena	403



Žita in trave

Živilo

ajda
divji riž
kvinoja
proso
riž

Rezultati testa

Gospa
Ime Priimek

Številka testa 312
Datum testa 12.4.2019
Skupna ocena 403



Živila, ki so pri vas sprožila prekomerno tvorbo protiteles IgG, so obarvana.

ajda	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	jajčni beljak	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Zelo visoka
amarant	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka	jajčni rumenjak	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka
ananas	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka	janež	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
arašid	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	ječmen	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka
artičoka	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	jogurt	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Srednja
avokado	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kajenski poper	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
banana	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kakavovo zrno	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
bazilika	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kamut	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Srednja
belgijski radič	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kava	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
beljakovine volčjega boba	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kitajsko zelje	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
belo grozdje	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kivi	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
belo zelje	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kobilje mleko	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
beluš	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kokosov oreh	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
blitva	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kolerabica	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Srednja
bob	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka	koper	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
breskev	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	korenje	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
brokoli	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	koriander (svež)	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
brstični ohrovt	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	koromač	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
buča hokaido	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	koruza	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
bučka	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kostanj	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
bučna semena	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kozica	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
cimet	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kozje mleko	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka
cvetača	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kozji sir	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka
cvetača romanesco	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kravje mleko	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka
čebula	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kreša	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
čemaž	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	krompir	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
česen	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	kumara	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
češnja	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Srednja	kumina	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
čičerka	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Srednja	kvinoja	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
črni koren	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	laneno seme	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
črni poper	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	leča	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Srednja
datelj	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	ledenka	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
divji prašič	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	lešnik	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
divji riž	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	limona	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
drobnjak	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	listnati ohrovt	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Srednja
ementalec	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka	losos	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
endivija	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	lubenica	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
enozrnica	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	mak	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
fižol mungo	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	malina	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
gavda	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka	mandarina	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
glavnata solata	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	mandelj	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka
gomoljna zelena	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	mango	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
govedina	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	marelica	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
grah	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	med	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka
grenivka	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	melona	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
hren	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka	mldi sir	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka
hruška	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	mocarela	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka
indijski orešček	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka	morski list	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
ingver	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	motovilec	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
jabolko	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	navadna ogrščica	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Visoka
jagnjetina	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	noj	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni
jagoda	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	ohrovt	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Nizka
jajčevce	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni	oliva	<input type="checkbox"/>	Reakcija: Ni

Rezultati testa

Gospa
Ime Priimek

Številka testa 312
Datum testa 12.4.2019
Skupna ocena 403



Živila, ki so pri vas sprožila prekomerno tvorbo protiteles IgG, so obarvana.

oreh		Reakcija: Nizka	sliva		Reakcija: Ni
oreški makadamija		Reakcija: Ni	soja		Reakcija: Nizka
origano		Reakcija: Ni	sončnična semena		Reakcija: Nizka
osatovo olje		Reakcija: Ni	srnina		Reakcija: Ni
ovčji sir		Reakcija: Nizka	stebelna zelena		Reakcija: Ni
oves		Reakcija: Nizka	svinjina		Reakcija: Nizka
papaja		Reakcija: Ni	školjke		Reakcija: Ni
paprika		Reakcija: Ni	špinača		Reakcija: Ni
paradižnik		Reakcija: Ni	timijan		Reakcija: Ni
parmezan		Reakcija: Ni	topinambur		Reakcija: Ni
pastinak		Reakcija: Ni	topljeni sir		Reakcija: Nizka
pekovski kvas		Reakcija: Srednja	tun		Reakcija: Ni
peteršilj		Reakcija: Nizka	užitne gobe		Reakcija: Zelo visoka
peteršiljeva korenina		Reakcija: Ni	vanilija		Reakcija: Srednja
pinjenec		Reakcija: Nizka	zelena pira		Reakcija: Ni
pira		Reakcija: Nizka	zeleni stročji fižol		Reakcija: Ni
pistacija		Reakcija: Ni	žajbelj		Reakcija: Ni
piščančje meso		Reakcija: Srednja			
pivski kvas		Reakcija: Srednja			
plesen Aspergillus niger		Reakcija: Zelo visoka			
polenovka		Reakcija: Ni			
pomaranča		Reakcija: Ni			
por		Reakcija: Ni			
postrv		Reakcija: Ni			
proso		Reakcija: Ni			
pšenica		Reakcija: Srednja			
puranje meso		Reakcija: Ni			
račje meso		Reakcija: Ni			
radič		Reakcija: Ni			
rdeča pesa		Reakcija: Ni			
rdeče zelje		Reakcija: Ni			
rdeči fižol		Reakcija: Visoka			
redkvica		Reakcija: Ni			
ribez		Reakcija: Ni			
riž		Reakcija: Ni			
rožič		Reakcija: Ni			
rožičeva moka		Reakcija: Ni			
rožmarin		Reakcija: Ni			
rukola		Reakcija: Srednja			
rumena koleraba		Reakcija: Ni			
rž		Reakcija: Ni			
sardina		Reakcija: Ni			
sezam		Reakcija: Ni			
sipa, ligenj		Reakcija: Ni			
sir appenzeller		Reakcija: Nizka			
sir grojer		Reakcija: Ni			
sir kamamber		Reakcija: Ni			
sir tilsiter		Reakcija: Srednja			
skuša		Reakcija: Ni			
skuta		Reakcija: Srednja			
sladki grah		Reakcija: Ni			
sladki krompir		Reakcija: Ni			
slanik		Reakcija: Ni			

Rezultati testa

Gospa
Ime Priimek

Številka testa 312
Datum testa 12.4.2019
Skupna ocena 403



Živila, ki so pri vas sprožila prekomerno tvorbo protiteles IgG, so obarvana.

Skupina A

Olja in semena

bučna semena oliva	laneno seme osatovo olje	mak sezam	navadna ogrščica (Visoka) sončnična semena (Nizka)
-----------------------	-----------------------------	--------------	---

Sadje

ananas (Nizka) češnja (Srednja) jabolko lubenica marelica ribez	banana datelj jagoda malina melona sliva	belo grozdje grenivka kivi mandarina papaja	breskev hruška limona mango pomaranča
--	---	---	---

Solata

belgijski radič motovilec	endivija radič	glavnata solata rukola (Srednja)	ledenka
------------------------------	-------------------	--	---------

Stročnice

beljakovine volčjega boba grah soja (Nizka)	bob (Nizka) leča (Srednja) zeleni stročji fižol	čičerka (Srednja) rdeči fižol (Visoka)	fižol mungo sladki grah
--	---	---	----------------------------

Sveža zelišča

bazilika koriander (svež) rožmarin	čemaž kreša timijan	drobnjak origano žajbelj	koper peteršilj (Nizka)
--	---------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

Zelenjava

artičoka blitva bučka črni koren kolerabica (Srednja) krompir paprika por rumena koleraba topinambur	avokado brokoli cvetača gomoljna zelena korenje kumara paradižnik rdeča pesa sladki krompir	belo zelje brstični ohrovt cvetača romanesco jajčevce koromač listnati ohrovt (Srednja) pastinak rdeče zelje stebelna zelena	beluš buča hokaido čebula kitajsko zelje koruza ohrovt (Nizka) peteršiljeva korenina redkvica špinača
--	---	---	--

Žita in trave

ajda proso	amarant (Nizka) riž	divji riž	kvinoja
---------------	-------------------------------	-----------	---------

Skupina B

Meso

divji prašič svinjina (Nizka)	govedina	jagnjetina	srnina
---	----------	------------	--------

Oreščki in semena

indijski orešček (Nizka)	kokosov oreh	kostanj	lešnik
---------------------------------	--------------	---------	--------

Rezultati testa

Gospa
Ime Priimek

Številka testa 312
Datum testa 12.4.2019
Skupna ocena 403



Živila, ki so pri vas sprožila prekomerno tvorbo protiteles IgG, so obarvana.

Skupina B

Oreški in semena

mandelj (Nizka)

oreh (Nizka)

oreški makadamija

pistacija

Perutnina

noj

piščančje meso (Srednja)

puranje meso

račje meso

Razno

jajčni beljak (Zelo visoka)
rožič

jajčni rumenjaki (Nizka)
rožičeva moka

kakavovo zrno

med (Nizka)

Ribe in morski sadeži

kozica
postrv
slanik

losos
sardina
školjke

morski list
sipa, ligenj
tun

polenovka
skuša

Začimbe

cimet
ingver

česen
janež

črni poper
kajenski poper

hren (Nizka)
kumina

vanilija (Srednja)

Žita

enozrnica
pira (Nizka)

ječmen (Nizka)
pšenica (Srednja)

kamut (Srednja)
rž

oves (Nizka)
zelena pira

Skupina C

Kvasovke in glive

pekovski kvas (Srednja)

pivski kvas (Srednja)

plesen Aspergillus niger (Zelo)

užitne gobe (Zelo visoka)

Mleko in mlečni izdelki

ementalec (Nizka)
kozje mleko (Nizka)
mocarela (Nizka)
sir appenzeller (Nizka)
skuta (Srednja)

gavda (Nizka)
kozji sir (Nizka)
ovčji sir (Nizka)
sir grojer
topljeni sir (Nizka)

jogurt (Srednja)
kravje mleko (Nizka)
parmezan
sir kamamber

kobilje mleko
mladi sir (Nizka)
pinjenec (Nizka)
sir tilsiter (Srednja)

Razno

arašid

kava

Seznam živil

Gospa
Ime Priimek

Številka testa 312
Datum testa 12.4.2019
Skupna ocena 403



Živila, za katera ni bilo mogoče določiti protiteles IgG v vaši krvi, oziroma živila, na katera ste reagirali pod mejno vrednostjo

ajda	arašid	artičoka	avokado	banana
bazilika	belgijski radič	beljakovine volčjega boba	belo grozdje	belo zelje
beluš	blitva	breskev	brokoli	brstični ohrovt
buča hokaido	bučka	bučna semena	cimet	cvetača
cvetača romanesco	čebula	čemaž	česen	črni koren
črni poper	datelj	divji prašič	divji riž	drobnjak
endivija	enoznica	fižol mungo	glavnata solata	gomoljna zelena
govedina	grah	grenivka	hruška	ingver
jabolko	jagnjetina	jagoda	jajčevce	janež
kajenski poper	kakavovo zrno	kava	kitajsko zelje	kivi
kobilje mleko	kokosov oreh	koper	korenje	koriander (svež)
koromač	koruza	kostanj	kozica	kreša
krompir	kumara	kumina	kvinoja	laneno seme
ledenka	lešnik	limona	losos	lubenica
mak	malina	mandarina	mango	marelica
melona	morski list	motovilec	noj	oliva
oreški makadamija	origano	osatovo olje	papaja	paprika
paradižnik	parmezan	pastinak	peteršiljeva korenina	pistacija
polenovka	pomaranča	por	postrv	proso
puranje meso	račje meso	radič	rdeča pesa	rdeče zelje
redkvice	ribez	riž	rožič	rožičeva moka
rožmarin	rumena koleraba	rž	sardina	sezam
sipa, ligenj	sir grojer	sir kamamber	skuša	sladki grah
sladki krompir	slanik	sliva	srnina	stebelna zelena
školjke	špinača	timijan	topinambur	tun
zelena pira	zeleni stročji fižol	žajbelj		

Živila, na katera ste s protitelesi IgG reagirali nad mejno vrednostjo

amarant	ananas	bob	češnja	čičerka
ementalec	gavda	hren	indijski orešček	jajčni beljak
jajčni rumenjaki	ječmen	jogurt	kamut	kolerabica
kozje mleko	kozji sir	kravje mleko	leča	listnati ohrovt
mandelj	med	mladi sir	mocarela	navadna ogrščica
ohrovt	oreh	ovčji sir	oves	pekovski kvas
peteršilj	pinjenec	pira	piščančje meso	pivski kvas
plesen Aspergillus niger	pšenica	rdeči fižol	rukola	sir appenzeller
sir tilsiter	skuta	soja	sončnična semena	svinjina
topljeni sir	užitne gobe	vanilija		