

INTOLERANCA NA HRANO

**Seznam testiranih
živil po abecednem
vrstnem redu:**



V testiranje je vključenih
176 različnih živil.



A

ajda
amarant
ananas
arašid
artičoka
avokado

B

banana
bazilika
belgijski radič
beljakovine volčjega boba
belo grozdje
belo zelje
beluš
blitva
bob
breskev
brokoli
brstični ohrovt
buča hokaido
bučka
bučna semena

C

cimet
cvetača
cvetača romanesco

Č

čebula
čemaž
česen
češnja
čičerika
črni koren
črni poper

D

datelj
divji prašič
divji riž
drobnjak

E

ementalec
endivija
enoznica

F

fižol mungo

G

gavda
glavnata solata
gomoljna zelena
govedina
grah
grenivka

H

hren
hruška

I

indijski orešček
ingver

J

jabolko
jagnjetina
jagoda
jajčevец
jajčni beljak
jajčni rumenjak
janež
ječmen
jogurt



Ker vemo, da je
ZDRAVJE
dragoceno!

K kajenski poper
kakavovo zrno
kamut
kava
kitajsko zelje
kivi
kobilje mleko
kokosov oreh
kolerabica
koper
korenje
koriander (svež)
koromač
koruza
kostanj
kozica
kozje mleko
kozji sir
kravje mleko
kreša
krompir
kumara
kumina
kvinaja

L laneno seme
leča
lešnik
limona
listnati ohrovt
losos
lubenica

M mak
malina
mandarina
mandelj
mango
marelica
med
melona
mladi sir
mocarela
morski list
motovilec

N navadna ogrščica
noj

O ohrovt
oliva
oreh
oreščki makadamija
origano
osatovo olje
ovčji sir
oves

P papaja
paprika
paradižnik
parmezan
pastinak
pekovski kvas
peteršilj
peteršiljeva korenina
pinjenec
pira
pistacija
piščančje meso
pivski kvas
plesen *Aspergillus niger*
polenovka
pomaranča
por
postrv
proso
pšenica
puranje meso

R račje meso
radič
rdeča pesa
rdeče zelje
rdeči fižol
redkvica
ribez
riž
rožič
rožičeva moka
rožmarin
rukola
rumena koleraba
rž

S sardina
sezam
sipa, ligenj
sir appenzeller
sir grojer
sir kamamber
sir tilsiter
skuša
skuša
sladki grah
sladki krompir
slanik
sliva
soja
solata ledenka
sončnična semena
srnina
stebelna zelena
svinjina

Š školjke
špinača

T timijan
topinambur
topljeni sir
tun

U | užitne gobe

V | vanilija

Z | zelena pira
zeleni stročji fižol

Ž | žajbelj