

SYNLAB 



**DIHAJTE
LAHKOTNO,
ŽIVITE POLNO**

Ali poznate svoje
alergije?



ALI VESTE, NA KAJ STE ALERGIČNI?

Zakaj se alergije pojavijo?

Alergije se pojavijo, ko se vaš imunski sistem odzove na tujke, kot so cvetni prah, čebelji strup, živalski prhljaj, ali hrano, ki pri večini ljudi ne povzroči reakcije. Pri alergijskih reakcijah **imunski sistem tvori protitelesa, ki identificirajo določen alergen kot škodljiv, čeprav to ni. Poznavanje alergij vam lahko izboljša kvaliteto življenja ali celo prepreči tveganje za resno alergijsko reakcijo.**



Simptomi alergijske reakcije

Ko pridete v stik s alergenom, lahko reakcija vašega imunskega sistema povzroči **vnetje kože, sinusov, dihalnih poti ali prebavnega sistema**. Resnost alergij se razlikuje od osebe do osebe in se lahko giblje **od manjšega draženja do anafilaktičnega šoka** (življenje ogrožajoča reakcija). Čeprav večine alergij ni mogoče pozdraviti, lahko zdravljenje pomaga pri lažšanju simptomov alergije.

***Ali ste vedeli?**
Od 10 do 30 % svetovnega prebivalstva trpi za senenim nahodom.*

Pogosti alergeni

Nekateri pogosti alergeni so:

- arašidi, oreščki, mleko, jajca in školjke;
- ugrizi ali piki žuželk;
- zdravila in kemikalije;
- okoljski dejavniki, kot so cvetni prah, hišni prah, plesen in živalski prhljaj (delci, ki jih mačke, psi in druge živali nosijo na dlaki ali perju).

S poznavanjem svojih alergij se lahko izognete določenim alergenom in tako olajšate simptome ter zmanjšate tveganje za resno alergijsko reakcijo.

Alergije so med prebivalstvom precej pogoste, saj prizadenejo milijone ljudi po vsem svetu

Alergije lahko prizadenejo vsakogar ne glede na starost ali spol. **Nekateri ljudje so bolj nagnjeni k alergijam** zaradi genetskih dejavnikov, okoljskih dejavnikov ali kombinacije obojega. **Pomembno je vedeti, da se lahko alergije pojavijo kadarkoli**, tudi če v preteklosti niste imeli alergijskih reakcij.





Zakaj je dobro vedeti, na kaj ste alergični?

Poznavanje alergij je pomembno iz več razlogov. Kadar veste, na kaj ste alergični, se lahko **izognete morebitnim alergenom in preprečite pojav alergijskih reakcij**. To je še posebej pomembno, če imate hude alergije, saj lahko izpostavljenost alergenom sproži življenjsko ogrožajočo reakcijo.

Poleg tega vam poznavanje svojih alergij lahko **pomaga pri obvladovanju simptomov in izboljšanju kakovosti življenja**. S pravilnim načrtom zdravljenja in obvladovanja alergije lahko veliko ljudi z alergijami živi normalno in zdravo življenje.



Alergološke in laboratorijske preiskave vam bodo pomagale določiti alergene, ki pri vas sprožijo alergijsko reakcijo.

Kdaj je testiranje na alergije smiselno in s katerim testom?

Na splošno velja, da **ni enotnih diagnostičnih metod**, ki bi bile primerne za prav vse alergene. Alergije na skupine alergenov ali posamezni alergen se kažejo na različne načine, zato so **za njihovo odkrivanje primerni različni diagnostični postopki**.

KORAK 1 > OBISK ALERGOLOGA

Ob sumu na alergijo je **priporočljivo obiskati alergologa**, ki bo izvedel temeljit **klinični pregled**, **pridobil izčrpno anamnezo** in **opravił določene teste**. Šele na podlagi kliničnih ugotovitev in rezultatov preiskav bo lahko postavil diagnozo ali ovrgel sum.

Prav zato mednarodne smernice kot prvi korak pri vsakem diagnosticiranju alergij priporočajo podrobno klinično anamnezo in **klinični pregled s kožnimi vbodnimi testi**. To preiskavo lahko opravite v alergološki ambulanti, **v našem laboratoriju pa je ne opravljamo**.



KORAK 2 > PREISKAVE IgE

Kot drugi korak se priporoča določanje specifičnih imunoglobulinov E (IgE) v krvi. **IgE so protitelesa, ki jih proizvaja vaše telo**. Če ste alergični, imate v krvi večjo količino IgE, kot je običajno. **V našem laboratoriju lahko opravite testiranje na posamezni specifični IgE**.

Za seznam alergenov skenirajte QR kodo.



KORAK 3 > PREISKAVA ALEX2

Kadar skupaj z zdravnikom ne morete določiti alergena, ki pri vas sproži alergijsko reakcijo, bi bilo smiselno opraviti preiskavo ALEX2. Preiskava testira približno 200 najpogostejših alergenov z različnih področij (trave, drevesa, hišni ljubljenci, pršice in hrana).

Za seznam alergenov skenirajte QR kodo.



Preiskave, opravljene v laboratoriju Adria lab, **ne omogočajo pridobitve zdravniškega potrdila o alergiji.**



Če sumite, da ste alergični, je testiranje pomemben korak pri **obvladovanju simptomov in preprečevanju potencialno nevarnih reakcij.**

CENA PREISKAVE IgE

> 10 EUR (za posamezni IgE)

CENA PREISKAVE ALEX2

> 200 EUR (panel alergenov)

Otrok do 15. leta starosti ne testiramo.
Izvid preiskave je v angleškem jeziku.

Na preiskave lahko pridete brez naročanja.
Več informacij > laboratorij@adrialab.si



Tabela simptomov alergij

	Alergeni v zraku	Živali	Ugrizi / piki žuželk	Hrana	Zdravila	Kemikalije
Kihanje / srbeč nos	✓	✓		✓		
Izcedek / zamašen nos	✓	✓		✓	✓	
Kašelj	✓	✓		✓		
Kožni izpuščaj / srbeča koža	✓	✓		✓	✓	✓
Piskanje / kratka sapa	✓	✓			✓	
Koprivnica / izpuščaji			✓	✓	✓	✓
Rdečica / in otekline		✓	✓		✓	✓
Luščenje / mehurji		✓			✓	✓
Solzenje, srbenje, rdeče oči	✓	✓				✓
Vneto grlo	✓					
Bruhanje, slabost / ali driska			✓	✓	✓	
Otekanje grla, jezika in ust			✓	✓	✓	
Omotičnost			✓	✓	✓	
Občutljivost na sonce						✓
Srbeča usta / čuden okus v ustih				✓	✓	
Bleda koža				✓	✓	
Otekanje oči, obraza in / oz. genitalij	✓			✓		✓
Kronične bolečine v sklepih ali mišicah					✓	✓

Ker vemo, da je
ZDRAVJE
dragoceno!

ADRIA LAB d.o.o.

Šestova ulica 2

1000 Ljubljana

Slovenija

Tel. +386 1 436 00 23

- ✓ **Ljubljana**, Šestova 2 > **01/ 436 67 71**
- ✓ **Maribor**, Železnikova 4 > **031 778 444**
- ✓ **Celje**, Vodnikova 3 > **03/ 492 31 10**
- ✓ **Celje – Spec. klin. Dvorec Lanovž**,
Čopova ulica 20 > **03/ 290 90 08**
- ✓ **Koper**, Obrtniška 30 > **059 375 450**

www.synlab.si | laboratorij@adrialab.si

© 2023 Adrialab d.o.o. Vse pravice pridržane. Brez pisnega dovoljenja podjetja Adrialab d.o.o. je prepovedano reproduciranje, distribuiranje, predelava ali druga uporaba v kakršnem koli obsegu ali postopku. Za morebitne napake ne odgovarjamo. Pridržujemo si pravico do sprememb. Zaradi tiska lahko pride do barvnih odstopanj.

06/2023