

SYNLAB 



PAKETA
ŠPORT IN
ŠPORT+

Za rekreativne in
profesionalne športnike



PAKETA ŠPORT IN ŠPORT+

Pomen gibanja za zdravje

Redna in zmerna **telesna aktivnost je koristna za naše zdravje**. Poleg tega, da pomaga pri preprečevanju najrazličnejših kroničnih bolezni, je dobra tudi za psihično zdravje in **dvig splošne telesne odpornosti**. Lahko rečemo, da si z gibanjem krepimo tako mišice, srce in dušo kot imunski sistem.

Zdravstvene težave športnikov

Vedno večje ambicije in želja po rezultatih lahko tako rekreativne kot profesionalne športnike ženejo **čez mejo zdravega treniranja**. Vsakodnevni intenzivni napori lahko pomenijo obremenitev za srce in druge organske sisteme. Športniki načeloma veljajo za zdravo populacijo, vendar zaradi pogostosti in intenzivnosti treningov nemalokrat **trpijo zaradi različnih zdravstvenih težav**.

Priporočljivo je, da smo športno aktivni vsaj trikrat na teden, vsakič od 30 do 45 minut.



Zdravi športniki za boljše rezultate

Ključ do uspeha vsakega športnika je poleg dobre telesne pripravljenosti tudi **dobro zdravstveno stanje**. Po slovenski zakonodaji je **preventivni zdravstveni pregled** enkrat na leto **obvezen za vse kategorizirane športnike**. Rekreativni športniki pa se za preventivne preglede ne odločajo pogosto, čeprav se intenzivnost treningov pri nekaterih skoraj ne razlikuje od intenzivnosti pri kategoriziranih športnikih.

Vsem športnikom, tako rekreativnim kot profesionalnim, se priporoča tudi **test intolerance na hrano**.

Več na → www.synlab.si




Preventivni pregledi športnikov

Pri vpogledu v zdravstveno stanje posameznika so nam v pomoč **laboratorijske preiskave**. Z njimi lahko **odkrijemo dejavnike tveganja in morebitne skrite težave**. Te v vsakdanjem življenju morda ne povzročajo nobenih težav, vendar se lahko zaradi obremenitev pri športu poslabšajo in vodijo v **resne zdravstvene težave**.

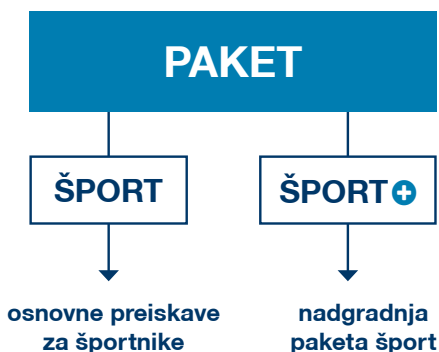


S preventivnimi zdravstvenimi pregledi lahko zmanjšamo tveganje za morebitne bolezni ali okvare organskih sistemov.





V ta namen smo pripravili **dva preventivna pregleda krvi**, s katerima lahko športniki **preverite svoje zdravstveno stanje**.



1 > PAKET ŠPORT

Posebej **za športnike zasnovan paket** je namenjen tako **rekreativnim kot profesionalnim športnikom**. Z njim lahko preverite svoje splošno zdravstveno stanje, ledvično funkcijo in vnos beljakovin, za športnike zelo pomembno železo in njegovo zalogo, s srčnim označevalcem pa tudi morebitno pretiravanje z vadbo.

2 > PAKET ŠPORT +

Pri paketu **Šport+**, ki je prav tako **namenjen rekreativnim in profesionalnim športnikom**, gre za **nadgradnjo paketa Šport**. Z njim poleg preiskav, ki jih vključuje paket Šport, dobite tudi vpogled v stanje vaših jeter, eritropoeze in hidracije ter pomembnih vitaminov, mineralov in hormonov.

*Preveč intenzivno ukvarjanje s športom lahko **izčrpa telo**. Preverite vrednosti pomembnih vitaminov in mineralov ter **pridobite vpogled v delovanje vaših organov**.*

Seznam preiskav

	ŠPORT	ŠPORT +
HEMOGRAM, CRP za določitev vnetnih procesov v telesu	✓	✓
ŽELEZO, FERITIN za določitev morebitnega pomanjkanja železa ali zaloga železa	✓	✓
SEČNINA, KREATININ za določitev stanja ledvic	✓	✓
CK za določitev stanja srca	✓	✓
RETIKULOCITI za določitev stopnje zorenja rdečih krvničk		✓
KLOR, KALIJ, NATRIJ, KALCIJ, FOSFAT, MAGNEZIJ za določitev elektrolitsko-mineralnega ravnovesja		✓
AST, ALT za določitev stanja jeter		✓
VITAMIN B12, FOLNA KISLINA za določitev dveh pomembnih vitaminov v našem telesu		✓
TESTOSTERON (MOŠKI), KORTIZOL za določitev pomembnih hormonov v športu		✓

CENA PAKETA ŠPORT

> 17 EUR

CENA PAKETA ŠPORT +

> 65 EUR za ženske / 75 EUR za moške

Pridete lahko brez naročanja in na tešče.

Športniki, poskrbite za svoje zdravje!

Več informacij > laboratorij@adrialab.si



Ker vemo, da je
ZDRAVJE
dragoceno!

ADRIA LAB d.o.o.

Šestova ulica 2

1000 Ljubljana

Slovenija

Tel. +386 1 436 00 23

- ✓ **Ljubljana**, Šestova 2 > **01/ 436 67 71**
- ✓ **Maribor**, Železnikova 4 > **031 778 444**
- ✓ **Celje**, Vodnikova 3 > **03/ 492 31 10**
- ✓ **Celje – Spec. klin. Dvorec Lanovž**,
Čopova ulica 20 > **03/ 290 90 08**
- ✓ **Koper**, Obrtniška 30 > **059 375 450**

www.synlab.si | laboratorij@adrialab.si

© 2023 Adria lab d.o.o. Vse pravice pridržane. Brez pisnega dovoljenja podjetja Adrialab d.o.o. je prepovedano reproduciranje, distribuiranje, predelava ali druga uporaba v kakršnem koli obsegu ali postopku. Za morebitne napake ne odgovarjamo. Pridržujemo si pravico do sprememb. Zaradi tiska lahko pride do barvnih odstopanj.

03/2023