



SYNLAB

powered by

MICROBA



my**BIOME**

Analiza črevesnega  
mikrobioma

myBIOME JE EDINSTVEN TEST NA TRŽIŠČU,  
SAJ ZDRUŽUJE NAJNAPREDNEJŠO TEHNOLOGIJO  
IN PERSONALIZIRANA PRIPOROČILA

## Znanstveni dokazi

Preiskava myBIOME analizira črevesni mikrobiom z metagenomskim sekvenciranjem. Z uporabo tehnologije NGS (Next-Generation Sequencing oz. sekvenciranje naslednje generacije) se sekvencira celoten genetski material (DNK) mikrobne združbe, ki živi v črevesju. **To omogoča celotno analizo vseh mikroorganizmov, ki sestavljajo črevesni ekosistem.** Poglobljena analiza DNK mikroorganizmov omogoča tudi **ugotovitve o vplivu njihovih ključnih funkcij na zdravje.**



Zaradi metagenomskega sekvenciranja in interpretacije rezultatov, ki jih ponuja najsodobnejša tehnologija, je myBIOME referenčni test za analizo črevesnega mikrobioma. **Test zagotavlja natančno razlikovanje in opredelitev mikroorganizmov, ki živijo v vašem črevesju,** ter nudi prehranska priporočila za doseganje zdravega ravnovesja.





Dandanes vse več ljudi trpi zaradi prebavnih težav. V večini primerov so tovrstne težave lahko moteče in **vplivajo na kakovost življenja oseb, ki se z njimi soočajo**, tudi če simptomi niso zelo resni.

Naš trenutni življenjski slog z visoko stopnjo stresa, slaba prehrana in določena zdravila lahko spremenijo črevesni mikrobiom, kar povzroči **neravnovesje različnih vrst mikroorganizmov, ki živijo v našem črevesju**. To ima lahko negativen vpliv na naše zdravje.

**90 % BOLEZNI JE POVEZANIH Z  
NERAVNOVESJEM V ČREVESNEM  
MIKROBIOMU**

Znanstveno je dokazano, da neravnovesje v črevesnem mikrobiomu pomembno vpliva na njegovo sestavo in delovanje, kar **dokazano negativno vpliva na zdravje**.

Neravnovesje v črevesnem mikrobiomu lahko vpliva na vaše zdravje, med drugim npr. na **prebavo** (vnetna črevesna bolezen, sindrom razdražljivega črevesja, driska, zaprtje), **presnovo** (debelost, sladkorna bolezen tipa 2 itd.), **srčno-žilne, nevrodegenerativne bolezni** (Parkinsonova bolezen, Alzheimerjeva bolezen, multipla skleroza itd.), **nevrološke motnje** (depresija, anksioznost itd.) in **imunske bolezni**.

myBIOME vam omogoča **podroben in celovit vpogled v vaš črevesni mikrobiom in njegov vpliv na vaše zdravje**. Zagotavlja informacije o povezavi vašega mikrobioma z naslednjim:



**SRČNO-ŽILNE  
BOLEZNI**



**ZDRAVJE  
PREBAVIL**



**PRESNOVNE  
BOLEZNI**



**NEVRODEGENE-  
RATIVNE BOLEZNI**



**RAZSTRUPLJANJE**



**PREHRANA**



**VNETJE**

S PREISKAVO myBIOME BOSTE IZVEDELI, KAKO  
**LAHKO IZBOLJŠATE ČREVESNO MIKROBIOTO IN  
UGODNO VPLIVATE NA SVOJE ZDRAVJE**

Izvid preiskave myBIOME vsebuje prilagojena prehranska priporočila, ki vam bodo pomagala **povečati količino koristnih mikroorganizmov v vašem črevesju**.

**ŽITARICE**

**ZELENJAVA**

**SADJE**

**OREŠKI, SEMENA,  
STROČNICE**

# Komu lahko koristi my**BIOME**?

my**BIOME** je posebej priporočljiv za:

- bolnike s **prebavnimi motnjami**
- bolnike s **presnovnimi in/ali srčno-žilnimi boleznimi**
- bolnike z **vnetnimi in/ali imunskimi boleznimi**
- bolnike z **nevrodegenerativnimi boleznimi in/ali motnjami razpoloženja**
- osebe, ki se spopadajo s **kronično utrujenostjo**
- osebe, ki želijo **proaktivno skrbeti za svoje zdravje in preprečiti razvoj prebavnih patologij, povezanih s črevesnim mikrobiomom**

## Kako opraviti preiskavo?



### ODVZEM VZORCA IN ANALIZA

Set za odvzem vzorca dobite v laboratoriju. Pri odvzemu se držite priloženih navodil. Analiza črevesnega mikrobioma se opravi na **VZORCU BLATA** z uporabo tehnologije metagenomskega sekvenciranja.



### REZULTATI

Rezultati bodo na voljo v **4 DO 5 TEDNIH**. Izvid je v angleškem jeziku.



### POSVET Z NUTRICIONISTOM

Za pravilno razlago rezultatov vam omogočamo **30-MINUTNI VIDEO POSVET Z NUTRICIONISTOM**.

Ko bomo prejeli vaš izvid, se bomo z vami dogovorili za termin posveta.



Ker vemo, da je  
**ZDRAVJE**  
*dragoceno!*



**VODILNI V EVROPI** NA  
PODROČJU LABORATORIJSKE  
MEDICINE

PRISOTNI V VEČ KOT  
**40 DRŽAVAH** NA  
**4 CELINAH**



VEČ KOT **1200** MEDICINSKIH  
IN GENETSKIH **STROKOVNJAKOV**  
TER PREKO **20.000** ZAPOSLENIH

VEČ KOT **450**  
LABORATORIJEV IN **1600**  
ODVZEMNIH MEST



**1,5 MILIJONA**  
PREISKAV NA DAN

SKUPAJ VEČ KOT **5000**  
RAZLIČNIH PREISKAV



# SYNLAB

**Adria Lab d.o.o.**

Šestova ulica 2

1000 Ljubljana, Slovenija

Tel. +386 1 436 00 23

**laboratorij@adrialab.si | www.synlab.si**



@adrialabSI



@adrialab

© 2023 SYNLAB International GmbH. Vse pravice pridržane. Družba SYNLAB v obsegu, ki ga dovoljuje zakonodaja, ne odgovarja za napake, pomote in napačne podatke o cenah. Besedila, slike in vsebina so v celoti zaščitene z avtorskimi pravicami družbe SYNLAB International GmbH.

03/2023